

REGULAMENT DE DESFĂȘURARE CUPA ROMÂNIEI MASCULIN ȘI FEMININ SEZON 2025–2026

Articolul 1. Participarea la joc

1.1. Participarea este obligatorie pentru echipele nominalizate de către F.R.H..

1.2. Pe toată durata partidelor din cadrul Cupei României se respectă regulamentul de joc și prevederile prezentului regulament.

1.3. Pentru Cupa României din sezonul competițional 2025 – 2026, vor participa toate echipele din Liga Națională, echipele din Divizia A cu drept de promovare și echipele „Campioane Județene” de seniori din anul precedent, afiliate la FRH.

1.4. Pot participa sportivii care au primit dreptul de joc pentru sezonul competițional 2025 – 2026, conform regulamentelor în vigoare. În Raportul de Joc pot fi înscrși 16 sportivi.

1.5. La jocurile din cadrul Cupei României, reprezentanții celor două echipe au obligația de a semna înainte de începerea jocului, Raportul de Joc.

1.6. F.R.H. va acorda pentru fiecare echipă participantă în Cupa României Masculin și Feminin, 2 seturi de 5 ecusoane personalizate pentru oficiali, astfel:

- ecusonul **A** – antrenor principal (*posesor licență Master Coach sau cat. Antrenor maestru*)
- ecusonul **B** – antrenor secund (*posesor cat. Antrenor*)
- ecusonul **C** – antrenor portari (*posesor cat. Antrenor*)
- ecusonul **D** – medic, maseur, fizioterapeut, alte cadre medicale calificate – (se liberează în urma transmiterii actelor doveditoare ale specializării – alexandru.jelescui@frh.ro)
- ecusonul **E** – delegat/cadru medical.

Antrenorii certificați Rinck Convention pot primi ecusoane tip A; B sau C, în funcție de nivelul absolvit.

Notă: pentru personalizarea ecusoanelor oficialilor sunt necesare următoarele:

- solicitare pentru eliberarea ecusoanelor (alexandru.jelescui@frh.ro) ;
- pozele celor 5 oficiali ;
- copie după carnet antrenor din care să reiasă categoria deținută (unde este cazul copie licență Master Coach);

**În cadrul jocurilor din Cupa României Masculin și Feminin se vor folosi ecusoanele eliberate aferente Ligilor Naționale sau Diviziei A.*

Articolul 2. Sistemul de desfășurare al Cupei României

2.1. Tragerile la sorți pentru determinarea jocurilor din cadrul tuturor tururilor ce se vor disputa până la Final Four-ul Cupei României se vor anunța în timp util și se vor desfășura, în principiu, în prima zi de marți de după disputarea meciurilor din fiecare fază.

2.2. Echipele calificate în Cupe Europene, sezonul competițional 2025-2026 vor evolua în Cupa României 2025-2026 începând cu turul al doilea.

2.3. Va exista o singură urnă de extrageri, biletele introduse în urnă fiind inscripționate cu numere de la 1 la numărul de echipe corespunzător fiecărui tur al competiției.

2.4. Reprezentanții echipelor calificate vor fi invitați să participe la tragerea la sorți.

Extragerea biletelor din urnă este făcută de cei prezenți, ordinea acestora fiind dată de locul ocupat în clasamentele Ligii Naționale, respectiv Diviziei A și echipele „Campioane Județene” de seniori pentru sezonul competițional 2024-2025.

2.5. Fiecare echipă va extrage din urnă câte un bilet, jocurile fiind stabilite conform Tabelii Berger, valabilă pentru numărul de echipe participante (ex. 8 echipe, 16, 24, etc).

2.6. În cazul în care două echipe din același eșalon competițional vor juca una împotriva celeilalte, jocul se va desfășura pe terenul echipelor care au extras din urnă biletele cu nr.1, 2, 3.....nr. echipe/2.

2.7. În cazul în care o echipă din Divizia A sau Campioană Județeană va juca împotriva unei echipe din Liga Națională, jocul se va desfășura pe terenul echipei din Divizia A sau al Campioanei Județene.

2.8. În funcție de numărul echipelor participante, se va mai adăuga un tur (**Tur preliminar**) sau se vor introduce în urnă bilete neinscripționate, în acest caz existând echipe care nu vor juca turul respectiv.

A. Turul preliminar al Cupei României – masculin se va desfășura în data de 24.09.2025 – doar pentru echipele de Divizia A și Campioanele Județene

B. Turul preliminar al Cupa României –feminin se va desfășura în data de 21.12.2025 - doar pentru echipele de Divizia A și Campioanele Județene

2.9. Începând cu sezonul 2025 – 2026 jocurile din cadrul Cupei României Masculin si Feminin se vor desfășura după formatul a doua reprize a 30 minute cu pauza de 15 minute între reprize, conform regulamentului I.H.F.

Articolul 3. Programul competițional

TURUL 1

– **FEMININ: 24.01.2026**

– **MASCULIN: 23.10.2025**

– În caz de egalitate după 60 minute, se vor executa aruncări de la 7 metri;

-
- câștigătoarele vor participa în turul următor;

TURUL 2

- **FEMININ: 21.02.2026**

- **MASCULIN: 11.12.2025**

- în caz de egalitate după 60 minute, se vor executa aruncări de la 7 metri;
- câștigătoarele vor participa în turul următor;

TURUL3

- **FEMININ: 28.03.2026**

- **MASCULIN: 12.02.2026**

- în caz de egalitate după 60 minute, se vor executa aruncări de la 7 metri;
- câștigătoarele vor participa la Final 4-ul Cupei României după cum urmează:

FINAL FOUR

FEMININ: 09-10.05.2026

MASCULIN: 18-19.04.2026

Tragerea la sorți pentru Final Four-ul Cupei României va fi anunțată în timp util. Extragerea biletelor din urnă va fi făcută, de regulă, de reprezentanții echipelor calificate sau alte persoane invitate, prezența acestora fiind obligatorie.

Ordinea extragerii este dată de locul ocupat în clasamentele Ligii Naționale, respectiv Diviziei A și Campioanele Județene (dacă este cazul) pentru sezonul competițional 2024-2025;

- echipele calificate vor juca după următorul program: 1-4, 2-3;
- echipele învinse vor juca pentru locurile III și IV;
- echipele învingătoare vor juca pentru locurile I și II;

Câștigătoarea Cupei României va avea drept de înscriere în sezonul următor în European Handball League, prima poziție. În cazul în care câștigătoarea Cupei României este și câștigătoarea Ligii Naționale, finalista Cupei României va avea drept

de înscriere în EHF European League, ultima poziție eligibilă. Restul de locuri alocate României pentru EHF European League (fostă EHF Cup) /EHF European Cup (fostă

Challenge Cup) se completează conform clasamentului final din campionatul intern (*hotărâre E.H.F. din 2017*).

- În caz de egalitate după 60 minute, se vor juca prelungiri.
 - Prolungirile se vor desfășura, după o pauză de 5 minute și după o nouă tragere la sorți a terenului și mingii, două reprize de prelungiri a câte 5 minute (cu schimbarea porților și o pauză de un minut între cele două reprize).
 - Dacă egalitatea persistă, se va repeta procedeul (2x5 minute cu pauză de 1 minut între eprize).
 - În cazul menținerii egalității se vor executa aruncări de la 7 metri.
 - La aceste aruncări pot participa jucătorii care nu sunt eliminați sau descalificați la sfârșitul timpului de joc (vezi de asemenea regula 4:1, paragraful 4 din Regulamentul de Joc).
 - Fiecare echipă nominalizează 5 jucători. Acești jucători execută câte o aruncare fiecare, alternativ cu jucătorii echipei adverse.
 - Echipele nu sunt obligate să anunțe ordinea în care jucătorii desemnați execută aruncările. Portarii pot fi nominalizați printre executanți.
 - Jucătorii pot participa la aruncările de la 7 metri, atât ca executanți, cât și ca portari.
 - Arbitrii decid poarta la care se vor executa aruncările. Arbitrii fac tragerea la sorți și echipa câștigătoare alege fie să arunce prima, fie ultima.
 - Ordinea se inversează la seria a doua, în cazul în care aruncările trebuie să continue dacă rezultatul este tot nedecis după prima serie de cinci aruncări.
 - Pentru a doua serie de aruncări, fiecare echipă va nominaliza din nou 5 jucători.
 - Toți sau doar câțiva dintre ei pot fi aceiași cu cei din prima serie. Aceasta metodă de nominalizare a 5 jucători va continua atâta timp cât este necesar.
 - Aruncările se vor executa tot alternativ. Totuși, acum câștigătoare va fi declarată echipa care realizează o diferență de un gol, după același număr de aruncări cu echipa adversă.
 - Jucătorii pot fi descalificați, și numai pot executa alte aruncări de la 7 metri, în caz

de comportare nesportivă repetată sau comportare nesportivă grosolană (16:6e din Regulamentul de Joc).

- În cazul în care această descalificare privește un jucător care a fost nominalizat
- dar nu a executat încă aruncarea, echipa în cauză trebuie să nominalizeze un alt
- jucător pentru a executa aruncarea.
- Golurile înscrise în prelungiri ca și cele din seriile de aruncări de la 7 metri, se

înscriu normal în Raportul de Joc, în dreptul realizatorului.

Articolul 4. Obligațiile echipei organizatoare a jocului.

4.1. Obligațiile generale ale clubului organizator al jocului.

- Echipa gazdă are obligația de a facilita accesul scorer-ului online la raportul de joc online, pentru completarea acestuia pe durata partidei, precum și accesul la masa oficială, sau un loc în apropierea terenului de joc.
- Mobilizarea oamenilor de ordine între tribune și terenul de joc, la vestiarele echipelor și arbitrilor și în preajma mesei oficiale de arbitraj;
- Echipa gazdă are obligația de a rezerva echipei oaspete bilete de intrare la joc în cuantum de 10% din capacitatea sălii, precum și o oră de antrenament în sala în care se va desfășura jocul, în intervalul orar 12.00 - 20.00. În caz contrar, penalizare de 10.000 lei și suspendarea dreptului de a organiza jocuri oficiale pe teren propriu pentru două etape. Dacă în sala de joc, în intervalul orar 12.00-19.00, se desfășoară un eveniment oficial, echipa gazdă are obligația de a asigura echipei oaspete o poziție de antrenament într-o altă sală de sport din același oraș, omologată de către F.R.H., la ora meciului. În caz contrar, echipa gazda va trebui să achite echipei oaspete 3.000 lei cu titlu de daune. Echipa vizitoare este obligată să informeze în scris echipa gazdă, cu minimum 3 zile înainte de data de disputare a jocului, despre numărul și modalitatea în care va achita contravaloarea biletelor de intrare, al căror preț nu-l poate depăși pe cel al biletelor vândute la casa de bilete. În cazul în care echipa oaspete nu dorește să achiziționeze bilete de intrare la joc, aceasta trebuie să anunțe în scris echipa gazdă cu minimum 3 zile înainte de data de disputarea a jocului, în caz contrar echipei oaspete i se va imputa contravaloarea biletelor rezervate și i se va suspenda pentru două etape dreptul de a organiza jocuri oficiale pe teren propriu.
- La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, sunt interzise vuvuzelele și goarneaule cu presiune, din cauza zgomotului excesiv, a sănătății și a perturbării evenimentului sportiv.

4.2. Măsuri de asigurare financiară:

Achitarea integrală a baremurilor pentru arbitri și observatori/delegați revine echipei organizatoare și se realizează înainte de începerea jocului, pe baza delegațiilor prezentate de aceștia, precum și a documentelor justificative. În cazul unui joc dintre o echipă de Div A sau Camp. Județean (unde acestea sunt gazde) și una de liga,

baremul este cel de la Div. A. Acolo unde este gazdă o echipă de ligă, baremul este cel de liga națională.

4.3. Media, marketing, comunicare.

Pentru buna executare a acordurilor de transmitere televizată sau a altor contracte media (marketing, comunicare), cluburile sunt obligate să respecte condițiile prevăzute în Caietul de sarcini Cupa României (Site F.R.H. → Statut și regulamente). Prezența unui reprezentant de echipă la conferințele de presă organizate de FRH este obligatorie. Nerespectarea acestei cerințe este sancționată conform regulamentului disciplinar.

Articolul 5. Condiții de alocare a drepturilor pentru organizarea fazei finale a Cupei României

Faza finală se va desfășura pe o perioadă de două zile în sistemul Final Four, localitatea unde se vor disputa jocurile din cadrul fazei finale a Cupei României fiind stabilită în urma depunerii de oferte de către cluburile calificare sau orice entitate interesată.

Va fi declarată câștigătoare oferta cea mai bună și care îndeplinește condițiile de organizare prevăzute la Art. 6 din prezentul regulament.

Dacă nici una dintre echipe nu-și va alocă dreptul de organizare, localitatea de desfășurare va fi stabilită de F.R.H. În acest caz, costurile cu organizarea vor fi suportate în mod egal de cele patru echipe.

Termenul limită pentru depunerea dosarelor pentru organizarea Fazei finale a Cupei României este de 5 zile de la data la care s-a efectuat tragerea la sorți a jocurilor. După aceasta dată nu se mai acceptă dosare.

Articolul 6. Cerințe minime pentru ofertarea Fazei Finale:

- taxă de atribuire a dreptului de organizare a turneului Final 4 (15.000 EUR)
Dacă există o astfel de încasare, aceasta va fi ulterior distribuită echipelor după cum urmează: Locul 1 = 6.500 EUR, Locul 2 = 4.500 EUR, locul 3 = 2.500 EUR, locul 4 = 1.500 EUR.
- plata baremurilor de arbitraj;
- plata chiriei sală pentru câte un antrenament/echipă și pentru jocuri;
- plata serviciilor de asistență medicală (ambulanța dotată cu sistem de resuscitare);
- plata transportului pentru oficialii turneului (arbitri, observatori F.R.H.)
- plata serviciilor de cazare și masă pentru oficialii turneului, reprezentanți ai F.R.H.) - 5 pers. x 2 zile - în limita sumelor prevăzute de HG 1447;
- alte cerințe prevăzute în Caietul de sarcini Cupa României.

Nerespectarea de către cluburile de seniori și tineret participante în Liga Națională, Cupa României, Super Cupa României și Divizia A, masculin și

feminin a dispozițiilor privind obligația respectării ponderii de minim 40% sportivi de cetățenie română din totalul de sportivi participanți care pot evolua pe teren pe parcursul unui meci, se sancționează conform Ordinului Ministrului Sportului nr.84/2023.

La toate competițiile organizate de Federația Română de Handbal, indiferent de categoria de vârstă, sunt interzise vuvuzelele și goarneaule cu presiune, din cauza zgomotului excesiv, a sănătății și a perturbării evenimentului sportiv.

Articolul 7. În cazul în care competiția este dotată cu trofeu transmisibil (tip "challenge") echipa câștigătoare are dreptul de a păstra trofeul de la data decernării sale până cu 1 (una) lună înaintea datei de începere a ediției următoare a Cupei României, când trebuie să-l de pună la F.R.H. Echipa câștigătoare are obligația de a-și înscrie numele și anul câștigării trofeului pe plăcuța corespunzătoare a trofeului transmisibil.

Articolul 8. Prezentul regulament a fost aprobat de Consiliul de Administrație în ședința din data de **29 mai 2025** și intră în vigoare începând cu data de **01 iulie 2025**