

REGULAMENTUL DE ORGANIZARE SI FUNCTIONARE AL COMISIEI TEHNICO-METODICE

Art.1 **COMISIA TEHNICO METODICA** este organul central de specialitate care are ca sarcina perfectionarea selectiei, formarii pregatirii sportivilor, formarea, promovarea tehnicienilor precum si realizarea unei concepii moderne, unitare de pregatire a sportivilor.

Se intruneste anual sau ori de cate ori este nevoie, iar membrii acestuia se perfectioneaza prin studierea lucrarilor de specialitate sau participarea la cursuri si seminarii organizate de F. R. Handbal , EHF sau IHF.

Structura Comisiei:

- I. Biroul Executiv al Comisiei Tehnico-Metodica**
- II. Subcomisia tehnica Feminina**
- III. Subcomisia tehnica Maculina**
- IV. Subcomisia tehnica de Juniori**
- V. Comisia Metodica**
- VI. Subcomisia Medicala**
- VII. Subcomisia Control Antidoping**
- VII. Subcomisia de Istorie si Statistica**

COMISIA TEHNICO-METODICA

Art.2 **COMISIA TEHNICO-METODICA** este organul tehnic al specialistilor, constituit din cei mai reprezentativi antrenori si specialisti din alte domenii cu aplicabilitate in participarea si formarea performerilor in handbal.

Are ca sarcina, formarea, promovarea si perfectionarea tehnicienilor, precum si realizarea unei concepii moderne, unitare de selectie si pregatire a sportivilor.

Art.3 Membrii Comisiei Tehnico-Metodice sunt numiti de Consiliul de Administratie, la propunerea Comitetului Director.

Art.4 Structura Biroului Executiv al Comisiei Tehnico - metodice:

- a- Presedinte;**
- b- Directorii tehnici – masculin si feminin;**
- c- Antrenorii principali ai loturilor de seniori – masculin si feminin.**
- d- Antrenorii federali – masculin si femin juniori**
- d- Directorii CNOE**
- e- Presedintele Comisiei Metodice**
- f- Vicepresedintii subcomisiilor feminine, masculine si de juniori**

Art.5 Pentru activitati specifice, Comisia Tehnica poate forma colective tehnice, avand in componenta si alti specialisti (medici, psihologi, sociologi, informaticieni, etc.) care pot sa-si aduca un aport deosebit la dezvoltarea concepiilor de pregatire.

Art.6 Comisia Tehnica se intruneste semestrial, iar sectiunile trimestrial sau ori de cate ori este nevoie.

Art.7 Rezolvarea operativa a sarcinilor Comisiei Tehnice este asigurata de Biroul Executiv . Orice decizie se adopta cu majoritate simpla de vot.(Art.4)

Art.8 Biroul Executiv al Comisiei Tehnico-Metodice este subordonat Comitetului Director si raspunzator in fata Consiliului de Administratie.

Art.9 Responsabilitatea individuala a membrilor Comisiei Tehnico-Metodice va fi stabilita in cadrul fiecarei sectiuni, in prima sedinta de lucru, urmand ca o eventuala redistribuire a sarcinilor sa intervina la inceputul sezonului competitional.

Art.10 Convocarea membrilor la sedintele de lucru se face cu 10 zile inainte de data fixata, de catre Presedintele Comisiei Tehnico - Metodice, prin Directorul tehnic al sectiunii respective (masculin-feminine-juniori sau metodic).

Neprezentarea membrilor fara temei obiectiv la doua (anual) dintre sedintele fixate si anuntate, se soldeaza cu EXCLUDEREA si necooptarea respectivilor pe un interval de cel putin 2 (doi) ani.

Comisia Tehnica are dreptul sa propuna completarea locurile ramase vacante, supunand propunerile spre ratificare Consiliului de Administratie.

Art.11 Membrii Comisiei Tehnico-Metodice se supun Regulamentelor F. R. Handbal.

Art.12 Activitatea curenta a Comisiei Tehnico-Metodice se face pe baza unui plan de munca, avand tematica izvorata din strategia F. R. Handbal pe termen scurt , mediu si lung , ca si din realitatile si necesitatile de moment ale activitatii handbalistice.

Art.13 Orice sedinta a Comisiei Tehnico-Metodice sau a subcomisiilor acesteia, este statutara numai in prezenta a jumatate plus unul din totalul membrilor sai.

Art.14 Sedintele trebuie sa cuprinda o tematica precisa, desprinsa din planul de munca. Tematica va fi adusa la cunostinta membrilor odata cu anuntarea datei de desfasurare, respectiv cu 10 zile inainte.

Art.15 Sedintele se vor desfasura pe baza unei ordini de zi, care va cuprinde:

- a - apelul celor convocati;
 - b - contestarea legalitatii intrunirii;
 - c - citirea recomandarilor sau hotararilor, consemnate in procesul verbal al precedentei sedinte si aprecierea modului in care au fost indeplinite;
 - d - abordarea tematicii propuse;
 - e - discutii, propuneri, concluzii.
- Toate intrunirile vor fi consemnate in Registrul de procese verbale al Comisiei Tehnice.

Art.16 Comisia Tehnico-Metodica are atributiile mentionate in Regulamentul de Organizare si Functionare al F. R. Handbal si in plus urmatoarele:

- a - organizeaza anual studii si cercetari orientate spre problemele majore ale handbalului, in scopul imbunatatirii permanente a acestei activitati;
- b - transmite propuneri si orientari metodice cu privire la pregatirea sportivilor si echipelor in diferite perioade ale anului competitional;
- c - propune modul de desfasurare a calendarului intern hotarand asupra structurii sistemului de desfasurare;
- d - colaboreaza cu celelalte comisii ale F. R. Handbal la elaborarea calendarului sportiv, a regulamentelor competitiei interne, a normelor de clasificare sportiva, a planurilor de dezvoltare a handbalului;
- e - propune spre aprobare Consiliului de Administratie colectivele tehnice ale loturilor nationale, la toate nivelele;
- f - asigura elaborarea normelor de organizare si functionare ale cursurilor de perfectionare, ale planurilor tematice si ale altor materiale didactice necesare prin Comisia Metodica;
- g - participa impreuna cu specialistii A.N.S. si M.E.C. la elaborarea tematicilor pentru examenele de promovare a antrenorilor;
- h - propune spre aprobare Consiliului de Administratie reguli de atestare periodica a antrenorilor din competitii interne (Liga Nationala si Divizia A);
- i - asigura, in colaborare cu Comisia de Arbitrii a F. R. Handbal, instruirea unitara si linia de arbitraj in competitii interne, la nivelul antrenorilor;

j - tine evidenta jocurilor internationale desfasurate in tara si in strainatate, privind numarul de participari si golurile inscrise, pentru sportivii selectionati in loturile nationale colaborand cu Comisia de Istorie si Statistica;

k - indruma si supravegheaza practicarea jocului de handbal de catre copii, cadeti si juniori, intocmind instructiuni necesare pentru antrenamente si echipe;

l - organizeaza impreuna cu antrenorii loturilor reprezentative, actiunile de selectie ale sportivilor de perspective;

m - organizeaza activitatea in taberele de juniori si copii ale F. R. Handbal, in colaborare cu reprezentantii M.E.C.;

n - impreuna cu Comisia de Competitii a F. R. Handbal, intocmeste Regulamentul de organizare al Campionatelor nationale de juniori I, II si III, precum si a altor competitii rezervate juniorilor si elevilor;

o - controleaza si indruma activitatea de pregatire la echipele care dau sportivi loturilor nationale;

p - supravegheaza comportarea sportiva, sociala si morala a componentilor loturilor reprezentative.

Art.17 Proiectele de hotarari ale Comisiei Tehnico-Metodice aprobate de Comitetul Director, se inainteaza spre ratificare Consiliului de Administratie si se comunica celor interesati in termen de 5 zile de la data ratificarii.

II. SUBCOMISIA METODICA SI DE CERCETARE STIINTIFICA

Art.18 Are in componenta:

- 1 Presedinte
- 1 Vicepresedinte
- 1 Secretar
- Directorii tehnici – feminin si masculin, seniori si juniori
- Membri:
Reprezentanti ai FEFS

Art. 19 Realizeaza in colaborare cu Comisia Tehnica, strategia F.R.Handbal pe termen scurt, mediu si lung, in conformitate cu obiectivele de performanta stabilite:

a.Reactualizeaza criteriile de selectie pe niveluri de varsta si de performanta.

b.Reactualizeaza conceptia de joc si de pregatire, pe niveluri,, in ideea adaptarii acesteia la noile cerinte pe plan international, si a aplicabilitatii ei in practica.

c.Reactualizeaza continutul tehnico-tactic pe posturi, pentru jocul in atac si in aparare.

d.Reactualizeaza probele si normele de control, adaptandu-le la conditiile si cerintele actuale, testand capacitatea motrica generala, speciala si psihologica.

e.Asigura realizarea perfectionarii colectivelor tehnice (antrenori, medici, kinetoterapeuti, maseuri, etc.)prin organizarea de cursuri (pe niveluri si specialitati), in colaborare cu Comisia Tehnica, ANEFS, ANS (formare si perfectionare antrenori), INCSS si INMS. Stabileste continutul cursurilor, participa la organizarea lor (material logistic, lectori, materiale documentare, etc.), stabileste modalitatile si continutul testarilor.

f.Realizeaza biblioteca si videoteca de specialitate si asigura punerea la dispozitia specialistilor a materialelor informative primite sau realizate.

g.Asigura asistenta tehnica la nivelul loturilor, in functie de cererea primita de la Comisia Tehnica sau a colectivelor tehnice ale loturilor nationale.

h.Promoveaza si dezvolta activitatea handbalistica la nivelul copiilor si juniorilor, realizand programele F.R.Handbal privind minihandbalul si beach-handbalul.

i.Promoveaza programul de analiza tehnico-tactica a jocului de handbal, realizand analize ale competiilor interne si internationale majore.

III. SUBCOMISIA DE ISTORIE SI STATISTICA

Art. 20 Are in componenta:

1. Presedinte
2. 3-6 membri

20.1 Realizeaza si actualizeaza istoria handbalului romanesc:

- cronologie;
- rezultate si palmares (intern si international, la nivel de loturi nationale si cluburi);
- rezultate la marile competitii internationale (JO, CM, CE);
- rezultate ale cluburilor in Cupele Europene;
- palmares de onoare (antrenori, sportive, personalitati);

20.2 Realizeaza evidenta competitiilor interne, actualizand-o permanent.

20.3 Asigura toate datele necesare actualizarii site-ului F.R.Handballa folderul loturi nationale si istoria jocului.

20.4 Realizeaza arhiva cu datele statistice de la toate competitii internationale si nationale, cu datele participantilor si datele tehnice.

IV. SUBCOMISIA MEDICALA SI CONTROL ANTIDOPING

Art. 21 Are in componenta:

1. Presedinte
2. 2 – 4 membri

Organizeaza examinarea si controalele medicale obligatorii ale sportivilor, antrenorilor si arbitrilor, prin INMS si centrele teritoriale.

Selectioneaza si indruma activitatea colectivelor tehnico-sanitare la nivelul loturilor nationale si a cluburilor.

Asigura asistenta medicala la toate competitii internationale organizate de catre F.R.Handbal.

Srijina rezolvarea cazurilor medicale aparute la nivelul sportivilor din loturile nationale;

Stabileste principalele criterii de selectie morfologica, neuro-psihiica si a capacitatii de effort pentru handbalul de mare performanta.

Asigura achizitionarea de medicamente si de sustinatoare de effort, in mod unitar, pentru toate loturile nationale, gasind si cele mai ieftine variante.

Asigura documentatia privind substantele interzise de a fi folosite (Regulamentul anti-doping), la nivelul tuturor loturilor nationale si echipelor, urmarind realizarea controalelor periodice si inaintea competitiilor majore.

Avizeaza si supravegheaza alimentatia sportivilor in cantonamente si realizeaza materiale orientative in acest scop pentru cluburi.

Realizeaza un ghid de refacere dupa effort, ghid care va fi transmis medicilor loturilor nationale si ai cluburilor de handbal.