

Curs Perfecționare Antrenori SENIORI 10-11 IUNIE 2022			
Oră	Topic curs	Tip lecție	Lectori
VINERI 10 IUNIE			
08.45	Deschidere oficială curs		
09.00-10.00	The pressing retreat in defense - A new way to attack the attack	Teorie 1	Julian Bauer
10.00-10.10	Pauză		
10.10-11.00	Tehnica jocului de beach handbal	Teorie 2	Georgescu Adrian
11.00-11.10	Pauză		
11.10-12.00	Pliometrie, agilitate în handbalul modern	Teorie 3	Acsinte Alexandru
12.00-12.10	Pauză		
12.10-12.40	ANAD	Teorie 4	Berbecaru C./Cravet Madalina
Tragere la sorți ordine desfășurare etape Liga Națională			
12.40-13.45	Prânz		
14.00-15.00	Pregătirea portarilor pentru apărarea aruncărilor din extremă	Practică 1	Laufceac Stefan
15.00-15.10	Pauză		
15.10-16.25	The pressing retreat in defense	Practică 2	Julian Bauer
16.25-16.35	Pauză		
16.35-17.25	Pliometrie, agilitate în handbalul modern	Practică 3	Acsinte Alexandru
17.25-17.50	Pauză		
17.50-18.40	"Mental coaching" – Antrenamentul mental al sportivilor de performanță	Teorie 5	Fota Cristian
18.40-18.50	Pauză		
18.50-19.35	CNFPA	Teorie 6	Culeva Alexandru
SÂMBĂTA 11 IUNIE 2022			
09.00-09.50	Abordarea psihologică a sportivilor în perioada trecerii de la etapa de juniorat la seniorat	Teorie 7	Pleșa Andra
09.50-10.00	Pauză		
10.00-11.00	Defending in numerical inferiority (5:6 + 6:7)	Teorie 8	Julian Bauer
11.00-11.10	Pauză		
11.10-12.00	Abordare personală a conceptului de leadership	Teorie 9	Adrian Vasile
12.00-12.10	Pauză		
12.10-13.00	Modificări de regulament	Teorie 10	Stoia Ana Maria/ Ionuț Barbu
13.00-14.00	Prânz		
14.00-15.00	Tehnica individuală, colaborare pe cupluri de posturi și luarea deciziei corecte	Practică 4	Adrian Vasile
15.00-15.15	Pauză		
15.15-16.30	Defending in numerical inferiority	Practică 5	Julian Bauer
16.35	Acordare diplome		
	Închidere		